



Uimahallin säännöt

Uimahallikävijän ohjeet -opas

[24.10.2006]

Uimahallin säännöt on tarkoitettu kaikkien turvallisuuden ja viihtyvyyden takaamiseksi. Tarkoitus ei siis ole kieltää kaikkea kivaa, vaan mahdollistaa, että kaikilla olisi kivaa.

Lipunmyynnissä ja ennen halliin saapumista huomioitavia seikkoja :

- * Ethän tule rullaluistimilla sisätiloihin, koska rullat jättävät jälkiä lattioihin ja aiheuttavat vaaratilanteita.
- * Alle 7-vuotiaat pääsevät uimaan ainoastaan täysi-ikäisen seurassa. Tämä siksi, että uimavalvojilla ei ole resursseja valvoa pieniä uimataidottomia lapsia. Joten uimahallia ei tule pitää päivähoitopaikkana.
- * Lipunmyynti loppuu tuntia ennen sulkemista.
- * Muistathan tarkistaa, että mitään ei unohtunut halliin. Jos jotain unohtui, kysele niitä mahdollisimman pian ensin kassalta ja sitten hallin puolelta uimavalvojilta. Löytötavarat viedään lyhyen säilytysajan jälkeen varastoon, josta kadotetun tavarain löytäminen on huomattavasti vaikeampaa.
- * Siisteyden takaamiseksi muistathan käyttää hallin puolella kengän suojuksia. Samoin perusteiden myös kulku maauimalan ja hallin välisestä ovesta on kielletty.
- * Uudessa on käytettävä asianmukaista uima-asua - ei siis shortseja, eikä uimashortseja. Lipunmyynnistä voi tarvittaessa vuokrata uima-asun.
- * Päihtyneenä uimaan tai saunatiloihin tuleminen ei ole luvallista eikä alkoholia ole lupa tuoda uimahalliin.
- * Muistathan varoa varkaita! Uimahalli ei vastaa pukukaappeihin, nurmikolle tai pukuhuoneisiin jätetyistä tavaroista. Arvotavarat kannattaa mieluummin jättää tallelokeroihin.
- * Jos tulet lastenvaunujen kanssa, neuvottele kahvilan henkilökunnan kanssa, minne voit jättää vaunut uinnin ajaksi.
- * Uintiaikaa on 11/2 tuntia.
- * Kuntosalimaksu oikeuttaa aina myös uimahallin käyttöön.
- * Uimahallista on poistuttava sulkemisaikaan mennessä. Tästä syystä uinti- ja kuntosaliaika päättyy 15 min ennen sulkemista.
- * Muista palauttaa avain ja lainaamasi tavarat kassalle lähtiessäsi.
- * Mikäli jokin askarruttaa mieltäsi tai olet epävarma, kannattaa aina kääntyä henkilökunnan puoleen.

Ohjeet pesu- ja saunatiloihin :

- * Yleisen viihtyvyyden ja hygienian ja uimaveden laadun hyvänä säilyttämiseksi toivomme uimahallia käyttävien noudattavan seuraavia ohjeita. Toivomme myös, että koululuokista/ muista ryhmistä vastaavat henkilöt valvoisivat, että seuraavia ohjeita noudatetaan.
- * Suihkussa peseydytään ennen ja jälkeen saunomisen/ uimisen
- * Myös hiukset pestään / kastellaan / pitkät hiukset oltava kiinni tai on käytettävä uimahattua.
- * Peseytyminen suoritetaan aina ilman uima-asua
- * Shortseissa / alusasussa uiminen on kielletty
- * Huomioi aina muut käyttäjät, kun heität löylyä. Saunan askelmat voivat olla liukkaat. Ole varovainen!
- * Myös saunassa tulee olla ilman uima-asua. Sitä ei tule käyttää edes istuinalustana lauteilla, koska lämmössä höyrystyvä kloori on myrkyllistä.
- * Huuhteletan saippuan ja shampoot huolellisesti pois, jotteivät lattiat ja lauteet tule liukkaiksi.
- * Tarttuvia tauteja sairastavat eivät voi yhteisen hyvän nimissä mennä uimaan.
- * Jos on muita vakavia sairauksia esim. sydänsairaus ja jos mukana on nitroja tai muita lääkkeitä. Niistä on hyvä mainita valvojalle ja jättää uinnin ajaksi valvomoon.
- * Helpottaaksesi siivoojan työtä, kierräthän uima-asusi jo pesutiloissa.
- * Sirpalevaaran vuoksi lasiesineiden käyttö ja tuonti hallin puolelle on kielletty.



Uimahallin säännöt

Ohjeet allashalliin :

- * Uimavalvojan tehtävä on valvoa sääntöjen noudattamista ja hänellä on tarvittaessa lupa poistaa häiritsevästi käyttäytyvä henkilö hallin tiloista. Valvojan tehtäviin ei kuulu ei kuulu lasten ja täysin uimataidottomien kaitseminen.
- * Makeiset ja purukumit ovat hallin puolella oman turvallisuuden ja siisteyden takia kielletty.
- * Muista huomioida käytökselläsi toiset asiakkaat. Tästä syystä isossa altaassa uidaan ainoastaan pituussuuntaan, ratojen ali sukeltelu on siis kielletty.
- * Radat 5 ja 6 ovat varattu ainoastaan kuntouimareille ja vesijuoksijoille. Lapset voivat uida vapaammin radoilla 1 ja 2, ellei toisin ole ohjattu.
- * Lapset voivat hyppiä radoilla 1 ja 2, mutta kuitenkin ainoastaan altaan päistä. Lisäksi pommien ja muiden muuta yleisöä häiritsevien hyppöjen tekeminen on kielletty.
- * Vesijuoksu tulee suorittaa aina peräkkäin, jottei juoksu häiritse ohi meneviä uimareita.
- * Isoon altaaseen saa mennä ainoastaan 25 metrin yhtämittaisella uimataidolla. Uinninvalvoja voi pyytää asiakasta suorittamaan 25 metrin testiinnin tarvittavan uimataidon varmistamiseksi. Koska vastuu uimarista (lapsesta) on viimekädessä valvojalla, ei alle 25 metrin uimataidon omaavia lapsia voida päästää isoon altaaseen vanhemman seurassa. on myös muistettava , että vesijuoksu ei ole kelluke, jonka turvin voi mennä isoon altaaseen.
- * Leluja ja apuvälineitä saa käyttää lasten altaassa, ei isossa altaassa. Räpylöitten käytöstä tulee neuvotella uimavalvojan kanssa joka kerta erikseen.
- * Isoon altaaseen saa hyppiä vain altaan päistä. Opetusaltaan reunat ovat liukkaat. Joten niistä ei saa hyppiä.
- * Lasten keskuudessa suosittu riehuminen, meluaminen ja juokseminen ovat turvallisuuden ja viihtyvyyden takia valitettavasti kielletty.
- * Ostokset kahvilasta tulee suorittaa ennen tai jälkeen uinnin. Märässä uimapuvussa kahvioon ei saa mennä.
- * Kylmältäan reunat eivät ole tarkoitettu oleskelua varten.
- * Noudata henkilökunnan antamia ohjeita.

Ohjeet avannon käyttäjille :

- * Avanto on auki uimahallin aukioloaikoina ja suljetaan 15 min ennen hallin sulkemista.
 - * Uimahallin kassalta voi lunastaa avantoavaimen, jolla pääsee ulkokautta suoraan avannolle. Pukutilana toimii silloin maauimalan lämpimät wc:t . Avantoavain on aina henkilökohtainen ja sillä pääsee vain yksi henkilö.
 - * Avantoon saa mennä vain omalla vastuulla ja turvallisinta on mennä aina kaverin kanssa.
 - * Ei koskaan uimaan alkoholin vaikutuksen alaisena, flunssaisena tai muuten sairaana. Neuvottele lääkärin kanssa avantoinnin aloittamisesta, mikäli sairastat sydän- ja verisuonisairauksia ja muista ongelmista terveytesi suhteen.
 - * Lapsi saa mennä avantoon vain yli 18 vuotiaan seurassa. Valvo lasten avantouintia. Lapsen hätäntyessä kylmästä vedestä saattaa uimataito unohtua.
 - * Saunasta ei ole hyvä mennä liian nopeasti avantoon eikä avannosta saunaan.
 - * Uimaan mennessä kannattaa käyttää jalkineita tai villasukkia. Uimareille on tarjolla erityisiä avantouintiin tarkoitettuja tossuja, jotka suojaavat liukastumisilta ja teräviltä kiviltä ja suolalta.
 - * Muista, että kulkutiet ja portaat voivat olla liukkaita.
 - * Älä hyppää avantoon koskaan pää edellä. Sukeltaminen ja pään kasteleminen avannossa ei ole suositeltavaa. Pään kastelu lisää lämmönhukkaa, josta voi olla seurauksena ailiämpöisyys.
 - * Ilmoita hallin henkilökunnalle heti havaitsemistasi puutteista turvallisuuden lisäämiseksi.
 - * Tarvittaessa hälytä apua heti. Hätänumero on 112.
- ### Ohjeet kuntosalin käyttäjille :
- * Tulethan saliin sisäliikuntavarusteissa. Ei ulkotossuilla eikä sukkasillaan tai paljain jaloin. Poikkeuksena sellaiset ohjatut tunnit, joissa liikutaan paljain jaloin.
 - * Saavu ohjatulle tunnille aina ajoissa.
 - * Jos joudut siirtämään laitteita, varothen parkettia ja korjaat tavarat paikoilleen lopetettuasi harjoittelun. Myös paineet on poistettava laitteista harjoittelun päätyttyä.
 - * Huomioi musiikin voimakkuus, jos salilla on muita.
 - * Jos huomaat jonkun laitteen rikkoutuneen, ilmoita siitä aina henkilökunnalle.
 - * Salilla on poistuttava 15 min ennen hallin sulkemisaikaa.



KERAVAN UIMAHALLIN JÄRJESTYSSÄÄNNÖT

Seuraavia sääntöjä samoin kuin henkilökunnan ohjeita vastaan rikkovat poistetaan uimahallista ja heiltä voidaan kieltää uimahallin käyttö määräajaksi.

1. Uimahalli edellyttää aina alle kouluikäiselle täysi-ikäisen henkilön mukana oloa.
2. Shortseilla uiminen on kielletty.
3. Ulkokengillä ilman kengänsuojia liikkuminen allashallissa on kielletty. Ei rullaluistimilla halliin!
4. Kaikenlaisten särkyvien lasiesineiden, esim. lasipullojen vienti pesuhuoneisiin ja hallin puolelle on kielletty.
5. Kahvioon meno uima-asussa ei ole sallittua.
6. Mahdollinen WC-käynti tehdään ennen peseytymistä, ja aina WC-käynnin jälkeen on peseydyttävä.
7. Peseydy aina ennen altaaseen menoa!
8. Saunominen ja peseytyminen tehdään ilman uima-asua.
9. Uimataidottomat eivät saa mennä 25m:n altaaseen, eivät edes vanhemman kanssa.
10. Purukumin syönti uimahallissa on kielletty.
11. 25m:n altaaseen saa hypätä vain päädyistä, muuten suoritetaan altaisiin meno portaista.
12. Kaikenlainen meluaminen sekä juokseminen on hallissa kielletty.
13. Tupakanpolto, nuuskan käyttö, päihteiden käyttö sekä juopuneena esiintyminen on kielletty.
14. Uimapuvut kierretään kuiviksi pesuhuoneiden puolella.
15. Avain sekä uimahallista vuokratut tarvikkeet palautetaan käytön jälkeen takaisin kassalle
16. Epäselvyyksien tai vaara- ja onnettomuustilanteiden sattuessa käännytään henkilökunnan puoleen.
17. Tarttuvia tauteja sairastavilta on pääsy uimahalliin yleisen edun nimessä kielletty.
Henkilökunnalla on oikeus kieltää altaaseen pääsy.